

**M o n t a g :**

15.45 bis 18.00	Eltern-Kind-Turnen	Daniela Brunner
18.30 bis 19.30	Aerobic- und Stepchoreografien, Pilates, Beine, Bauch, Po <small>(ab 25.09.2023)</small>	Silvia Unterweger

D i e n s t a g :

16.00 bis 17.00	Kindergartenturnen	Simone Flotzinger
17.45 bis 18.45	Beweglichkeit & Entspannung <small>(ab 19.09.2023)</small>	Martina Kaufmann
19.00	Training Enduro's	Michael Briglauer

M i t t w o c h :

16.30 bis 17.30	Volksschulturnen	Julia und Theresa Meier
18.00 bis 19.15	Fit for Life (Step Aerobic mit Ganzkörperworkout und Stretching) <small>(ab 20.09.2023)</small>	Martina Kaufmann
19.30 bis 20.30	Wirbelsäulengymnastik <small>(10 Einheiten – ab 04.10.2023)</small>	Dagmar Mayböck

D o n n e r s t a g :

18.00 bis 19.00	Fitgymnastik 60+	Mimi Schön
-----------------	------------------	------------

F r e i t a g :

17.00 bis 18.00	Faustball – Jugend u. Schülertraining	Jonas Zarbl
18.00 bis 19.00	Faustball – Damen	
19.00 bis 21.00	Faustball – Herren	