



M o n t a g :

16.00 bis 17.00	Turn Mit – Sei Fit <small>(für Kinder im Volksschulalter)</small>	Simone Flotzinger
17:10 bis 18:10	Bewegungsprogramm für Kids	Simone Flotzinger
18.30 bis 19.30	Aerobic- und Stepchoreografien, Pilates, Beine, Bauch, Po <small>(ab 07.10.2024)</small>	Silvia Unterweger
19.45 bis 21.00	HBZ	Otmar Stöckl

D i e n s t a g :

16.00 bis 17.00	Kindergartenturnen	Simone Flotzinger
17.45 bis 18.40	Beweglichkeit & Entspannung <small>(ab 01.10.2024)</small>	Martina Kaufmann
18.40 bis 20.00	Training Enduro's	Dominik Fahrbach

M i t t w o c h :

15.45 bis 16.45	Eltern-Kind-Turnen	Daniela Brunner
16.45 bis 17.45	Tanz- und Turnstunde für VS-Mädchen	Daniela Brunner
18.15 bis 19.15	Fit for Life (Step Aerobic mit Ganzkörperworkout und Stretching) <small>(ab 02.10.2024)</small>	Martina Kaufmann
19.30 bis 20.30	Wirbelsäulengymnastik <small>(10 Einheiten – ab 02.10.2024)</small>	Dagmar Mayböck

D o n n e r s t a g :

15.45 bis 16.45	Eltern-Kind-Turnen	Daniela Brunner
18.00 bis 19.00	Fitgymnastik 60+ <small>(ab 03.10.2024)</small>	Mimi Schön
ab 19.15	Fußballtraining	Michael Seidl

F r e i t a g :

17.00 bis 18.00	Faustball – Jugend u. Schülertraining	Jonas Zarbl
18.00 bis 19.00	Faustball – Damen	
19.00 bis 21.00	Faustball – Herren	